

العنوان | المغامرون الثلاثة - الثنائي المدهش - المخروط الدوار

الهدف:

العمل ضمن مجموعات

النشاط الأول:

المغامرون الثلاثة : يشكل كل ثلاثة لاعبين مجموعة واضعين على رؤوسهم مخاريط وممسكين بأيدي بعضهم البعض، عند بدء هذه اللعبة يقوم المربي بإعطاء تعليمات لهؤلاء المجموعات كالتحرك يمينا ، يساراً ، الرجوع للخلف ، التقدم للأمام ، وهكذا لإيصالهم إلى نقطة محددة وضعها المربي مسبقاً والفريق الذي يصل أولاً والمخاريط على رأسه يعتبر الفائز.

النشاط الثاني:

الثنائي المدهش : يقف كل لاعبين بجانب بعضهم البعض ، كل لاعب داخل حلقة ويمسك بيد الآخر وباليد الثانية يمسك بمخروط مثبت عليه كرة ، وعليهم التحرك بالحلقات ودفعها بواسطة أقدامهم والمشي قُدماً جنباً لجنب ويدا بيد دون إسقاط الكرات أو الخروج من الحلقة لحين الوصول إلى النهاية .

النشاط الثالث:

المخروط الدوار : يصطف اللاعبون وراء بعضهم البعض واللاعب الأول من كل فريق داخل حلقة وعلى ظهره مخروط، وعلى مسافة معينة نضع مخروط لكل فريق ، عند البداية ينطلق اللاعب الأول من كل فريق حاملاً على ظهره المخروط ويتجه نحو المخروط الموضوع على الأرض ويقوم بالدوران حوله دورة كاملة ليعود حاملاً المخروط لفريقه ويعطي اللاعب الذي يليه المخروط وهكذا إلى حين انتهاء أحد الفرق.

الأدوات المستخدمة:

مخاريط - حلقات - كرات

المهارات المعززة:

مهارة المشي كفريق في الاتجاه المطلوب - مهارة تثبيت المخروط على الرأس دون سقوط - مهارة التأزر الحركي البصري - مهارة التركيز - مهارة السرعة - مهارة المحافظة على الكرة من السقوط - مهارة العمل كفريق - مهارة المشي بوجود مخروط على الظهر .